

コミュニティ常盤



No. 35

発行

常盤校区コミュニティ推進協議会
TEL 22-1455

ふれあい試食会

婦人学級



(先日、二月十九日(木) 常盤校区婦人学級第九回学習会において「お年寄りに良い献立」というテーマで料理実習を行いました。)

今までの料理実習では自分達でつくり、自分達で試食していたが今回は校区内のお年寄りの皆さんにも食べて頂くとういうことになり試食会を計画しました。

実施に至るまでには解決しなければならぬ多岐にわたる問題がありました。まず案内状の発送先はどのようになるか、料理実習の指導者をどなたにお願いするか、案内状の内容はどうか、出席者の人数の確認はどのようにするか、経費の負担はどうするか、材料の準備はどのようにするか等々いろいろありました。

しかし、お陰様で多くの方々のご理解、ご協力により開催することができました。

献立	材 料	分量(4人分)	作 り 方
つみれのかば焼き風	いわしミンチ 豆腐	80g 1/2丁	(1) 豆腐は、よく水気をきる。 (2) ごぼうはアク抜きをして、みじん切りにする。 (3) すり鉢で豆腐をよくすりつぶし、いわしのミンチ・Aを入れて、さらによくすりつぶし(2)のごぼう・ゴマを入れてよく混ぜる。 (4) のりを8等分に切り、(3)をぬり付ける。 (5) 油を中温に熱し、のりの方を下にして入れ揚げる。(強火にするとのがちじむ) (6) 鍋にBを入れ煮てタレを作り、(5)のかば焼きに付ける。 (7) ジャが芋は、粉ふき芋にする。 (8) 皿に盛り粉ふき芋・かいわれ・ベビートマトを添える。
	A 小麦粉 砂糖 塩 冷やごはん ゴマ ごぼう のり B 醤油 砂糖 片栗粉 水 ジャが芋 かいわれ ベビートマト	大きじ1 小さじ1/2 40g 大きじ1 40g 1枚 大きじ1 大きじ1/2 小さじ1 大きじ2 1個 1/2パック 4個	
白玉きのこ汁	白玉粉 牛乳 しめじ えのき 干わかめ (カットわかめ) だし汁 塩 薄口しょうゆ ゆずの皮	60g 50cc 60g 60g 2g 2と1/2カップ 小さじ1/3 大きじ1/2 適宜	(1) 白玉粉は、牛乳を少しずつ加えながらこね、耳たぶくらいの固さにする。これを平たいだんごに作り茹でる。 (2) しめじはさっと洗って、小房に分ける。えのきは半分にか切る。干しわかめはもどす。 (3) 鍋にだし汁を入れ、材料をさっと煮、味付けする。吸い口にゆずの皮をそえる。

当日は独居老人五十二名の参加があり、校区社協藤永保成会長より「試食会を通じ交流を深め希望を持ち健康ですばらしい人生を過ごしてほしい」と挨拶があり、参加されたお年寄りの方々はテーブルを囲んで楽しい一時を過ごされました。味付がかりました。

学級生からの心尽くしの料理を味わいながら楽しい交流に終始し、多くの参加者から「またお願いね」とアンコールの声がかかりました。

終わりにあたり関係者に改めて感謝します。

市民インディアカ

常盤女子A

2 連覇

組合せ表

予選 (女子の部)

常盤 A × 厚東
2 × 0

常盤 A × 神原 B
2 × 0

準々決勝

常盤 A × 鶉の島 A
2 × 0

準決勝

常盤 A × 神原 A
2 × 0

決勝

常盤 A × 西宇部
2 × 0



常盤女子A
V 2 達成

出場メンバー

- 岡田 由子
- 岡田 美紀
- 杉山 悦子
- 岡本 智子
- 町野美津子(補員)



常盤校区インディアカ総監督

井上康彦

年々、各校区のレベルがアップして来ている中、二年連続優勝を果たした。わが校区の女子の強さは、特筆すべきものがあります。

監督としては大変うれしく、男子の部の一選手としては、大変うらやましく思っています。

来年度は、女子に負けない様、男子、混成とも好成績を残したいものです。



- ①卵の厚焼きを作る時、マヨネーズを少々入れて焼くと美しい色に出来上がります。
- ②ひなの卵を茹でる時、殻がむきにくい時、オシピンで殻に穴をあけて茹でるときれいにとれます。お試し下さい。
- ③お鍋の焦げつきも卵の殻で磨くときれいにとれます。

ペンフレ

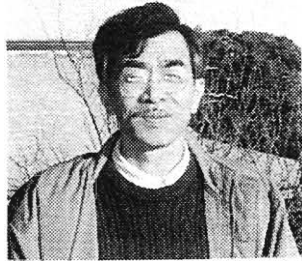
通勤余話

亀浦二丁目六一 野田 浩夫

宇部と小野田の両方に仕事場を持つて15年になります。小野田に行くのは電車で行って、車内で私の病院に来ていただく患者さんにお会いすること時々あります。

脳出血で左半身が不自由な工場勤務のAさん、その一人ですが、先日、気になるお話を聞きました。

電車に乗られる方はご存じでしょうが、通勤時の電車のドア付近は、高校生で占領されています。その中を押し分けて降りするのは一苦労です。Aさんもある日やつこのとで女子高生の中を脱出した途端、電車とプラットホームの段差のために、転倒してしまっ



たそうです。笑われて悔しかったと淡々と話されたのですが、片麻痺の方がよくけがをしなかつたものだと心配になりました。

高校生の行儀についてはとうに諦めていますので、問題は電車とプラットホームの段差であろうと考えて、知り合いの市会議員に、宇部線の各駅の実情を調べてもらいました。

電車に乗って止まるとびに物差しで測るというユニークな調査法でしたが、常盤駅が25cmだったのに、「事件」の駅は35cmあり、宇部線各駅の中では最高でした。

最近、ホームの工事があつた小野田駅は20cm嵩上げて段差は10cm以内になつていました。駅員さんも自慢そう、JRとしても考えてはいるのだとわかりました。ただ乗客の多い駅でないといふのが、気がかりなことです。

今回は江頭原田規章さんにお願致します。

香典返し

次の方々から香典返しとして、常盤校区社会福祉協議会にご厚志をいただきました。常盤校区の福祉事業のため有意義に使わせていただきます。厚くお礼申し上げます。

- | | | |
|--------|------------|----------|
| 笠谷 武夫様 | 則貞 5-4-13 | ご令室 咲子様 |
| 松谷 俊明様 | 亀浦 5-10-20 | ご尊父 勝様 |
| 藤田 幸三様 | 亀浦 5-4-32 | ご母堂 キミ子様 |
| 藤村 良男様 | 大沢東 | ご尊父 健治様 |
| 町野 光昭様 | 江頭 | ご母堂 ミチ子様 |

常盤校区社会福祉協議会

ほのぼのコーナー

「奉仕活動をして感じたこと」

常盤台県住 田中夕佳

私は、月に一回常盤ふれあいセンターで奉仕活動をして来ました。初めは気が進まなくて仕方ありませんでしたが、ある時ふと思ひました。奉仕活動とは何だろう。振り返って見ると、中学校までは考えてみた事もありませんでした。高校に入り、活動をしていても自分からではなく強制的にしていたように思います。だから、進んでしようとする

る気持が大切なのだなど、思うのです。

ふれあいセンターを利用する皆さんに、楽しんでもらえることを、センターを管理している人は望んでいます。同じ地域に住む一人としてその手助けをし、私たちはもつと協力すべきだと思ひました。

私は、奉仕活動を自主的にすることは難しく、一人で行動する勇気があつても踏み出せないでいました。誰かが先頭に立って引

つてくれるそんな人が必要なのです。

センターの奉仕活動をしてきた私ですが、やってよかったと今になって思ひます。活動した後の気持の良さはとても最高です。人の為役に立てたと思ひながらです。この気持を大事にしていき、奉仕活動をするこの大切さを多くの人が気づいてくれればいいと思ひています。

平成10年度校区主要行事予定(案)

- | | |
|-----|----------|
| 運動会 | 5月10日(日) |
| 夏祭り | 8月9日(日) |
| 敬老会 | 9月15日(祝) |
| 文化祭 | 11月7日(土) |
| | 8日(日) |

あるウォーク大会

3月14日(土) 9:30~

参加人数 150人



カラスの恩がえし

亀浦 山田 修 策



カラスの「クロ」に餌つけてから、クロが毎日JR常盤駅に来るようになって十ヶ月が過ぎた。

このカラスは常盤海岸の林に生息する鳥で、ある日「ちくわ」を千切ってホームへ投げてみると、まさかとは思ったが屋根から降りて食べはじめた。しかし、野生育ちのこと、キヨロ、キヨロと辺りを警戒しながら食べ、残ったものは口一杯にくわえて山の方へ飛んでいった。

それから数日後のある日、電車に止まっているカラスが降りて来るかどうか、試して見るつもりで食べかけの菓子パンを少し放つてみた。すると、サアと降りて食べはじめた。

これはおもしろいと思

いパンの耳を持ってきては与えているとだんだんとなつて足元にまで近づくと、

完全に信用しているわけではなく、上目を使いながら餌を頼む姿はやはり野生のもの

眺めつつパンを与えてきた。

こんなふう人間と野生のカラスの絆が結ばれ

また、あるときはホーム東側の電柱に止まっている「クロ」に向かって「カオー。カオー」と呼びながら手を叩くと線路すれすれに滑降して来るまでになつてきた。

日もあれば、一回という慣れたカラスを見てお馴染みの地元のお客さんからパンの差し入れが来るようになった。

ある朝、ちよつと小さなカラス二羽が電線に止まり啼きはじめた。すると「クロ」が降りてきてパンを口一杯に頬ばりホームの東側にいき二羽の子カラスに「ガオツ、ガオツ」と音をたてながら口うつしで食べさせはじめた。

カラスは賢い鳥とよくいわれるが、クロも食べ残したパンをレールの敷石の下へ隠し、枯れ草でカムフラージュして帰る。どこかでカラスが線路に置き石をしたと報じられたが、それはこの目印でもあったのであるうか。八月のはじめのことである。何時ものように早朝出勤すると入口の窓ガラスに一匹の角かぶと虫が止まっているではないか！この付近にかぶと虫がいるわけはないと不審に思いながら家に持ち帰ることにした。翌朝、出るとなんと同じとこ

ろにまた一匹止まっているのにびっくり。不思議なことがあるものだと思いがながらもこれは自分の子供に餌を与えてくれたお札に二匹のかぶと虫を持ってきてくれたクロの「カラスの恩返し」ではないかと思ひ、嬉しくなつてきた。

カラスは畠を荒し、生ゴミをつつきその悪鳥ぶりは人間の嫌われものになつてくる。「クロ」もその一羽かも知れない。しかし、飛んで来て電線の上から「カオー、カオー」と私に餌を催促する啼き声を聞くと、いぢらしくもあり、可愛いものもある。

「カラスの濡れ羽色」とりわけ雨に濡れたときの艶は美しい。クロがこれからもJR常盤駅のマスケットになつてくれることを期待すると共に、常盤公園に来られるJRの乗客の皆さんの心をなごやかにしてくるなら飼ひ慣らし甲斐が有るといふものである。
(画々筆者)

常盤校区ふれあい研修旅行

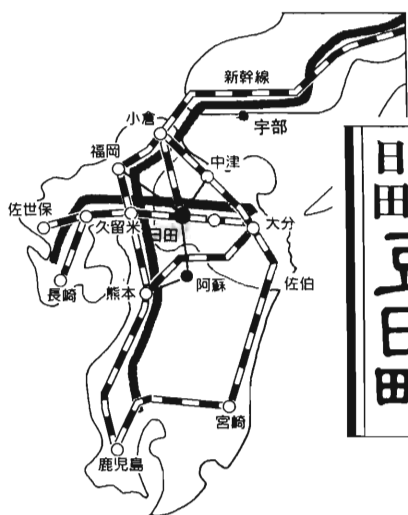
平成 10 年 2 月 21 日(土)

朝八時、定刻どうりの出発です。この辺りにも参加者が、各種団体のリーダーであることがうかがえます。

総勢四十三名の研修旅行です。校区が出来た年度から始まったので、今回は十三回目になります。皆勤の人も数名いらっしゃいます。

九州への道は、通り慣れたところ、景色よりもおしゃべりに華が咲きます。「ベチャクチャ」「ワイワイ」おしゃべりも、笑いも絶え間がありません。

しばらくすると、車内販売員の真似をして飲み物が配られました。バスが日田市へ進むほどに、車内はコミュニケーションを深める絶好の場になりました。取材をかねながら参加させて頂いた私は感じました。「このコミュニケーションを深めることこそが、研修目的なんだと……」お陰様で校区の行事がスムーズです。



COMMUNITY TOKIWA NO.36

平成 10 年 8 月 15 日

コミュニティ常盤

No. 36

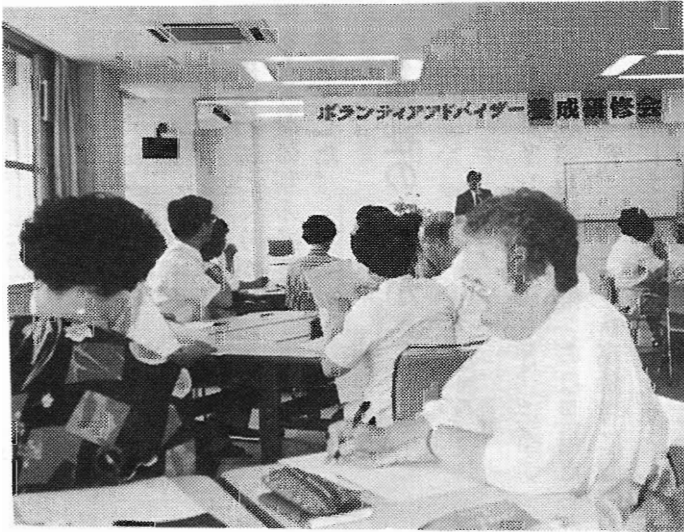
発行

常盤校区コミュニティ推進協議会
TEL 22-1455

ボランティアアドバイザーをめざして

ボランティア活動を始めたい人や活動中の人に、実際に活動している人の立場から相談に乗る「ボランティアアドバイザー」の養成研修会が福祉会館で開かれました。

各校区にアドバイザーを配置して、市社会福祉協議会とのパイプ役になり、よりよいボランティア活動が出来るよう2日間（1日目は、基調説明と演習（ロールプレイ含）、相談技術。2日目は、介護技術の実践と在宅高齢者訪問と）、勉強しました。
亀浦北 植野 弥代子



アドバイザーの果たす役割

これから活動を始める人の不安をやわらげる

すでに活動している人の悩みの解決に向けて応援する

ボランティア同士だからこそ
ボランティアの経験をもとに
相談にのれることがある

より多くの人への参加に向けて働きかける

自分自身の活動経験を生かして他のボランティアと関わる



ご協力ください。

ふれあいセンターで古切手、未使用のはがき、使い終わったテレホンカード、ロータスクーポン、ベルマークを集めています。御協力下さい。

あい・わーく大学



「地域福祉講座」を受講して

36区福祉委員 伊達 淳 二

七月一日に山口市の県 福祉会館で行われた受講 者130名に、校区より受講 の機会を与えられたこと に感謝します。

そこで在宅福祉活動を

我が国での高齢化は急

「福祉の輪づくり運動」

速に進み、65才以上の人

口が年少者数を上廻り、

生まれてくる子供達は年々

減少し、二十一世紀には

若手の労働力が不足し、

高齢者の労働力がクロー



なりました。

「お元気ですか？」の

一言声を掛け合うことよ

り始まり、必要なときに

声が掛ければ、すぐに応

じられるボランティアに出

来るような体制の必要性

を感じました。

受講を終って、二十一世

紀への展望として、高齢

者に暮し良い長寿社会が

構築され「わたしらの願

い」つまでも住みなれた地

域で家族や隣人と一緒に

暮したい」と誰もが望む

街にしたい。

福祉のこれから

亀浦西 片山 節 男

講座のメインは「住民

による地域福祉活動の推

進」であった。

困った時にお互いが助

け合える地域の輪づくり、

身近な地域の中で、必要

な対応や援助をしていく

という、小地域見守りネッ

トワーク活動がその中心

である。自治会の中に、

福祉部を設け、活動の輪

を広げていくことも、ひ

とつの方法である。こう

した活動に支えられてこ

そ、誰もが安心して暮ら

せる地域づくりが可能に

なる。

さて、このような観点

から、私の地域の福祉活

動を振り返ってみよう。

まことにお恥ずかしい

限りであるが、福祉活動

お世話になります。



常盤ふれあいセンター 庶務職員

鳴谷 湧至

異動の内示を聞いた瞬

間、今度異動するならば

盤へと希望していた永年

の思いが実現しました。

又、常盤湖築堤三百年と

いう記念すべき節目の年

に着任出来ましたことは、

私にとつてこの上ない喜

びです。

幸い館長とは前任地(原

で四年間一緒に汗を流し、

公私共気心の通じた間柄

で大変心強く思っております。

微力ではございますが

これ迄の経験を生かし、

校区と行政とのパイプ役

として、又『明るく心豊

かな住みよい常盤』の町

づくりのお手伝いをさせ

ていただきます。どうか

よろしくお願い申し上げ

ます。



常盤校区の皆様、ご機嫌よくお過ごしのことと存じます。

五年間の在職中は、一

方ならぬご協力をいただ

き、ありがとうございます

ました。私すべき者を寛容

なる心で見守っていただき

ながら何一つ恩にむくい

ることなく立ち去りまし

たこと、申し訳なく思っ

ております。

常盤でいただきました

ご指導とご厚情を胆に命

じ、明るい地域づくりの

一翼として、担っていき

たいと思えます。

終わりになりましたが、

常盤校区のご発展とご自

愛専一にお過ございました

きます様、お祈り申し上げ

ます。

琴芝ふれあいセンター

庶務職員

縄田 博満



お世話になりました。

ペンリレー

江頭 原田 規章

三十年来の友人に頼まれ、気安く引き受けたものの、次に引きついでもくれる人の心当たりがない。係から矢の督促。何を書くかとも思いつかない。弱りました。

筑豊の炭坑町、福岡県桂川町に生まれ、小・中学校を経て、千葉、福岡、山口、宇部、名古屋、愛媛を移り住む。江頭に家を建てたのが五年前、仕事関係の数人を除いて近所に知り合いがない。

年寄りが増え、子どもが少ない。山口県は全国で五本（七本？）の指にはいるとのこと。昔は子どもが多かった。筑豊から炭坑は完全に姿を消したが、当時、炭住は子どもばかり。中学の時、一学年十六組まであった。全校生徒二千五百人。



いかに年とるか。現代日本の課題。家族に迷惑かけず元気で長生き、最後は長引かず、あっさり。ぼっくり寺が流行って久しい。

かわゆく年寄る、これが期待される老人像。青年は未来に、中年は現在に、老年は過去に生きる。年とるまでに楽しい思い出を作り、軽くぼける。これが一番理想の高齢者。

それにしても誰が引きついでくれるのやら。（ペールギユントを聴きつつ）

見かねて岡の辻、中村嘉子さんが引き受けてくれました。

好評婦人学級4回目を迎えて

亀浦 東村 崎 久子

婦人学級を
開催して今年
で四回目にな
ります。毎回
たくさんの方
講者でいっば
いです。学習
内容も豊富で、
女性の地位向
上に向け、楽
しく学習して
います。



香典返し

次の方々から香典返しとして、常盤校区社会福祉協議会にご厚志をいただきました。常盤校区の福祉事業のため有意義に使わせていただきます。厚くお礼申し上げます。

- 山根 芳枝 様 大沢西 常雄 様
- ご夫君 江頭 友一 様
- 荒尾 一弘 様 大沢東 マチコ 様
- ご尊父 大沢東 マチコ 様
- 豊島 三夫 様 亀浦 1-3-16 寿満子 様
- ご母堂 亀浦 1-3-16 寿満子 様
- 原田 方幹 様 亀浦 1-3-16 寿満子 様

常盤校区社会福祉協議会

緊急避難場所

常盤ふれあいセンター
常盤小学校

再確認

再確認

婦人学級

学習計画

成人学級

月日	曜日	時間	学習内容	講師
6・15	月	9:30 11:30	開講式 仲間づくり(レクリエーション)	シノヅキヨウ子センター 山野井 隆
7・13	月	9:30 13:00	料理実習(実習700円)A班 夏の料理(お盆料理)	宇部市食生活改善協議会 平岡 弘子
7・21	火	9:30 13:00	料理実習 B班 夏の料理(お盆料理)	宇部市食生活改善協議会 平岡 弘子
8・24	月	9:30 11:30	講演 今、あなたが輝くには	山口県児童センター 院長 山田 泰久
9・21	月	9:30 11:30	講演 創る健康を守る健康わが命を大切に	元小野田保健センター 所長 鶴見 菊江
10・19	月	9:00 17:00	研修旅行 郷土を見直そう	他元 講師 沖 金吾
11・16	月	9:30 11:30	講演 今子供たちは……	前東城野中学校校長 塩崎 学
12・21	月	9:30 12:00	フラワー・アレンジメント 正月花を生けよう(材料費2500)	巖村生花店 磯村 順子
1・18	月	9:00 13:00	料理実習(材料費500円) 独居老人を食事に招待する	宇部市食生活改善協議会 平岡 弘子
2・15	月	9:30 11:30	閉講式 講演 みずすの詩心の根っ子には母、祖母がある	元川上小学校校長 永谷 敏正

月日	曜日	時間	学習内容	講師
6・16	火	9:30 11:30	開講式 郷土の歴史 もっと常盤のことを知ろう	校区自治連 会長 藤永 保成
7・7	火	9:30 11:30	人権教育(私の歩んだ道) 差別のない社会をめざして	宇部警察署警備指導員 東條 恵美子
8・4	火	9:30 11:30	防水防災火災の恐ろしさ 自分の体を守る	宇部市消防署職員
9・1	火	9:30 11:30	健康教室 高齢者の健康について	宇部市高齢福祉課 係長 滝川 洋子
10・6	火	9:00 17:00	研修旅行 長府、門司方面	
11・17	火	9:30 11:30	生活安全ふれあい館訪問 交通弱者 身の安全	宇部警察署職員
12・1	火	9:00 12:00	施設訪問 常盤台病院	常盤台病院職員
1・19	火	9:30 11:30	教養講座 往生と来迎	松月院 住職 末次 信明
2・2	火	9:30 11:30	閉講式 フィルム・フォーラム	ふれあいセンター職員

こんな事をしています。

無事常子連球技大会終る

(7月19日)

練習した！
 戦った！
 疲れた！
 楽しかった！

市子連の戦いでも 頑張れ!!

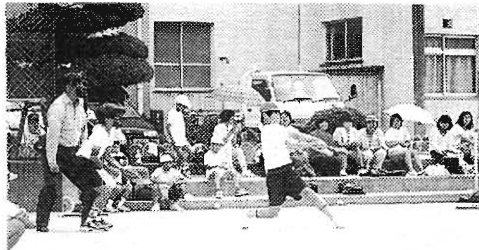
各一位次のとおり		
ソフト	一位	2支部
フット	一位	2支部
ドッジ	一位	1支部

大会当日は雨か、とやさまでした。

きもきしながらの試合開始であった。終わり近くになつて救急車が来るという事故もあったが、兎にも角にも無事終了。常子連、各子供会の関係の皆様、事前準備、メンバー集め、練習場所確保等々、目に見えぬご苦労、大変でした。お疲れられたジュニアリーダーの

今後の校区主要行事 (予定)

- ☆敬老会 9月15日(祝)
- ☆ウォークラリー大会 9月13日(日)
- ☆第2回空缶回収実施 10月18日(日)
- ☆文化祭 11月7日(土) 11月8日(日)
- ☆第8回常盤区民ソフトバレーボール大会 11月22日(日)
- ☆亀浦古墳の清掃 11月29日(日)



みんな。そして、スコアラーを務めてくれた中学生、高校生諸君。お疲れさまでした。

遊ばない、遊べない子供達のために来年も又会いませうね。そして、何故こんなに子供達の基礎運動能力が落ちていくのか考えながら試合を応援しましょうよ。

大沢西前 佐田茂子

国民健康保険 健康づくり 栄養教室をはじめていきます!!

大沢西後 西原宜子

六月から栄養教室が始まり私も参加しました。参加者も多く人気の講座です。この教室は料理して食べるだけでなく、保健婦、栄養士の先生方の話があります。保健婦の先生からは、体の構造や

校区運動会

総合優勝おめでとう

大沢西前自治会

校区運動会成績	
総合優勝	大沢西前
2位	亀浦北
3位	大沢西後
リレー	1位 岡の辻
	2位 後岡の辻
	3位 亀浦西



仕組み、病気の発見、予防など日頃見過ごしがちな事、又栄養士の先生からは、調味料は正確に計る。毎日の食事は薄味にすること等々です。改めて食生活を見直さなければと思います。話の後は料理にかかり、さながらパーティのバーゲンセールのような熱気でクレーラーも効きません。「塩は、酒は、醤油は」とこちらで声飛びかいます。時には手順をまちがえる事もありますが、そこはキャリアがものを言い、最後には最高の一品が出来あがります。食事の時は又最高に楽しい一時です。皆さんと今日の反省を交えて、おいしく頂きます。後かたづけを終えて又、来月の教室を楽しみにして、家路につきます。

編集委員 大募集中

詳しくはこちらまで
 連絡先 常盤ふれあいセンター
 TEL 22-1455

コミュニティ-常盤

No. 37

発行

常盤校区コミュニティ推進協議会
TEL 22-1455



あけましておめでとうございます

朝日に浮かぶ鍋島 撮影 亀浦 丸山 博

鍋島ふれあい広場

生まれ変わった亀浦海岸

亀浦四丁目 藤田 徳雄

青い海、白い砂浜、それは私たちの少年時代の良き思い出である。時代のうつり変りとともに、海岸保全のための護岸工事、空港の建設等のため常盤、亀浦海岸の様相は大きく変り、砂浜もわずかにその姿を残すだけになった。



この砂浜もこの度の空港拡張工事のため、漁船が入りする航路が掘られ、砂の流れ付くのを断たれ、雨水のため流出し、その姿を消すおそれが生じたため亀浦東・西・北

いただきましたとの願いから、名称を公募し、六十数名の方から応募があり、審査の結果「鍋島ふれあい広場」に決定した。

三自治会で協議、県に砂浜保存工事をお願いした。県でもその趣旨をご理解いただき、去年七月に着工、九月末に完成し、約八千平方メートルの砂の広場が出現した。

これからは、この生まれ変わった海岸を次の世代に引き継ぐことが私たちの責務であり、これを守ってゆかなければと思っている。

これからは地域の人々の憩の場、子どもたちの遊び場、また地域交流の場として、広く利用して

校区の皆さんも散歩の途中にでも立ち寄って、在りし日の鍋島を思い出し子供、孫に語り伝えていただきたいと願っております。

兔男兔女 私の抱負

松本 清

則貞二丁目

先ごろ、高齢社会問題について学ぶ機会があり、健康について考えさせられました。人生の中間点を前に「あと何回健康で」「卵歳を迎えられるか?」などと思いつつ、もう老後を考える歳になったのかと少しショックでした。そこで今年の抱負は家族全員が一年を通して病気に負けない身体をつくること。健康という一番の贅沢をかみしめながら、私個人としては、生活習慣を見直し、スイミングにでも通ってお腹の周りにため込んだ「贅肉」を少しでもエネルギーに変えられればと考えています。目標体重5kgダウン。

き、つい数年前までは中年/おじさん!と、まだまだ自分にとってはおかしのばせるように練習にはげみたいと思います。この二つのうちで、ぼくが特にがんばろうと思うのは、勉強です。スポーツは、まあできるほうだとも特に力を入れたいと思っているのは得意な理科です。でも、理科だけじゃなくほかの教科もがんばりたいです。この年に、大きく成長したい

石川寛悟

亀浦四丁目

四十八、この言葉の響

が好きなのですが、あま

福隅敬太

常盤小六年

ぼくの今年のほうふは二つあります。一つ目は、去年よりも勉強をがんばることです。二つ目は、スポーツです。走ることが好きなのですが、あま

今年ほうふは、私

山下絢湖

常盤小六年

今年ほうふは、私

極的に行動すること」で

ら物事を行うのではなく、自分からいろいろなこと

舞台から見た文化祭

第13回

11月7日(土)8日(日)

「安いよ安いよ!じゃがいもに玉ねぎはいかが?」「りんごどうですか?」「いかにかねー」と元気のいい声



不順のため葉物野菜が並んでいませんが、例年人気ナンバー1の野菜屋さんです。

その隣は子供向けのお店のくじ屋さんです。物が豊かすぎてオモチャや文具をプレゼントしても、おまじ喜ばない子供達が、自分でくじを引き、当たったオモチャに大喜びです。

今年天候

演芸大会



ぜんざいを食べに来てくれるよういうてえねえ。」と舞台のそでから声をかけてきたのは、みどりの会食堂のお姉様方でした。前日からの仕込みもありです。沢山食べて頂きたいと思いましたが、そんな思いを込めて『皆なさまー』と呼びかけてみました。売れ行きも上々でした。

文責 山根 佳志子

ペンフレ

岡の辻
中村 嘉子



中学生による残念な事件の報道に接するたびに、ある町で個人塾をしていた時教えたA子さんのことを、思い出します。入塾希望の彼女は、以前不良グループに入っていた警察に補導されたこともある、という噂を聞きました。私は、気を引き締めて受け入れなければと覚悟したのですが、予想に反してとても真面目に勉強に取り組んでくれました。私は思わず、「よくがんばるね。感心よ。」と励ましも込めて言いました。すると彼女は、「こう言いました。「先生、

私はどうしてもB高校へ行きたいのです。実は一・二年の時悪い仲間とつき合っていて、両親を困らせ悲しませました。今は、反省して申し訳なく思っています。なんとか両親にわびたく、今の自分にできることは何かと考えた時、以前私にB高校へ行ってほしいと言っていたのを思い出しました。だからなんとかして合格できるようにこの一年間がんばりたいのです。」私は両親に彼女の気持ちを伝えたくて、こっそり電話をしました。お母さんは、「子供がそんなことを考えているなんて、うれいんです。……」最後は涙で聞き取れませんでした。

そして三月。みごと希望校に合格したのです。こんな中学生もいることをお伝えしたくて、ペンを取りました。

香典返し

次の方々から香典返しとして、常盤校区社会福祉協議会にご厚志をいただきました。常盤校区の福祉事業のため有意義に使わせていただきます。厚くお礼申し上げます。

- | | |
|-----------------|---------------------|
| 長谷川 誠 様
ご令室 | 大沢西後
キミ子 様 |
| 小野 美 若 様
ご令息 | 亀浦 2-6-38
向井祐一 様 |
| 吉国 里 枝 様
ご夫君 | 後岡の辻
昌和 様 |
| 松田 健一 様
ご母堂 | 大沢西
コナミ 様 |
| 西村 健一 様
ご尊父 | 亀浦 2-14-6
勲 様 |
| 江嶋 義和 様
ご母堂 | 亀浦 2-3-12
スエコ 様 |

常盤校区社会福祉協議会

◇◇◇存じですかシリーズ◇◇◇ やっと聴けた「宇部小唄」

館長 山下 昇

「飛び上がり地蔵尊由来碑」に、常盤池から石地蔵さまも……飛び上るヨウ（宇部小唄より）と刻まれています。ご存じでしょうか。私は今、少々興奮気味に宇部の民謡「宇部小唄」を聴いているのです。

- 一) 宇部の沖の山 海底炭鉱
こぼれすなにさへホラサ
晴れて緑の風が吹くヨウ
- 二) 宇部の琴崎八幡さまの
松の枝ぶりやホラサ
横へ横へと寝てのびるヨウ
- 三) 常盤池から石地蔵さまも
宇部が見たさにホラサ
宇部が見たさに飛び上るヨウ
- 四) 維新御霊社に福原様の
國へ御奉公のホラサ
- 五) 長州気概が偲ばれるヨウ
緑橋ア泣く錦橋ア泣いた
いやだいやだよホラサ
中の新川橋ア袖をひくヨウ
- 六) 宇部に三日いりや浦島太郎
帰る帰るとてホラサ
帰しやせぬもの帰られよ
かヨウ
- 七) 眞綿川さへこの世は浮世
時にや浮名もホラサ
裏と表は是非はないヨウ
遠く大連上海までも
ついて行きましようホラサ
- 八) 宇部の港から船が出るヨウ
- 九) (S17・4・25発行「宇部文化」9号掲載から)

'98 夢 国体出場

神奈川県横浜市

清水 玲子(亀浦市営)

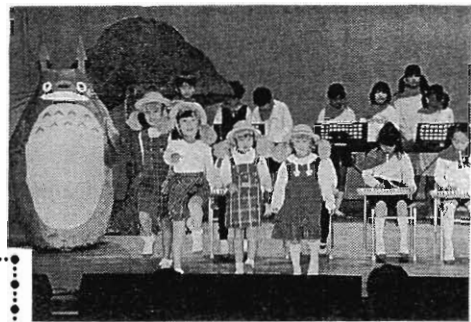
第53回国民体育大会が10月25日から28日までありました。私はその中の弓道競技の選手として出場しました。

国体は神奈川県であり、弓道は神奈川県内の厚木市に当たる厚木市の厚木市荻野運動公園の中の特設弓道場で行われました。想像していた以上に大きく立派な道場で、着いたばかりのころは、迷子になるくらいの広さでした。

私たちは会場に慣れるために、20日に山口県を出発し、4日間ほど神奈川の道場で練習しました。25日、近似的の予選があり、あの時のかやしさをバネにして、これから先出合うた皆さんの試練をのりこえ、自分をもっと強くしていかうと思っています。

予選は無事通過し、26日の遠的の予選も通過しました。同日遠的の決勝が続け行われました。順調に勝ち進んでいき、準決勝で熊本県と当たり、10点差で負け、3位となりました。27日、近似的の決勝戦では、一回戦目に福島県とあたり、10中対9中で負けました。少し悔いがありますが、遠近の総合で7位に入賞でき、とてもうれしく思っています。





市子連文化祭にでました。

初めての参加で、子供達だけでなく、育成者も大変だった市子連文化祭。慌てふためく大人達を横目に、落ち着いた演技を見せてくれた子供達。みんなが力を合わせて一つの事をやりぬく姿は、やはり美しくかったです。気がつくくと、胸に熱いものを感じていました。子供会の育成者として、大変な思いもしましたが、子供達が一生懸命やっている姿を見て、今ではもう、いい思い出で、心はいっぱいです。

五支部子供会

小川裕子



山下絢湖

亀浦子供会

十一月二十二日、私達亀浦子供会は市子連文化祭に参加するために、電車に乗って会場まで行きました。

この日は、やはり少し緊張して声が小さかったようでしたが、みんな一生懸命演技をしました。どこの地区も、たくさん練習していたことがよく分かって、すばらしい発表でした。

この度常盤ふれあいセンターを退職いたしました。在職中の六年五ヶ月、校区の皆様には本当にお世話になりました。たくさんの方との出逢いは私の大事な宝物になりました。これからも一住民として常盤校区に関わっていきたくと思っています。

伊藤 咲子

この度、常盤ふれあいセンターでお仕事をさせて頂くようになりました。微力ながら笑顔と誠意をもってお手伝いをするつもりですが何かと不慣れでご迷惑をおかけすることと思ひます。どうぞ温かいご支援、ご指導を頂きます様宜しくお願い申し上げます。

福田 友枝

◆事務員さんが交替されました。

編集員一言

●人にも自分にも楽しく、お役に立つことをめざして頑張る。
●今日一日終えてくつろぎ読む「常盤」ってな初夢を見ました。
●ふれあいを大事に、読んでもらえる広報作りが目標です。
●かさかさした世の中。金のかからぬ笑いで、うるおいを！
●取材大好き！なぜって、新しい出会いがあつていいもんね。
●誰が見ても、楽しめる様な紙面を作っていくたいと思ひます。
●これからも、楽しみながら手伝って行きたいと思ひます。

編集長

●読む側に徹した今年、新聞届くと編集風景を思い浮べ熟読中。
●みんな忙しい時間をさいて、取材に編集に頑張っています。地区の方々の情報をお待ちしています。



民生児童委員協議会

任期 H10・12・1～H13・11・30

区名	住所	氏名	担当区
1～1	亀浦5丁目4～32	藤田久子	1～1
1～2	亀浦1丁目7～21	渡邊浅雄	1～2
1～3	亀浦2丁目8～16	向田博	1～3
1～4	亀浦北	紀藤堯文	1～4
2～1	則貞3丁目5～28	松本次朗	2～1
2～6	則貞5丁目4～12～2	藤田雅子	2～6・2～7
2～8	則貞4丁目19～26	藤本詔子	2～8
24	浜中	田原實	24・25・29～2・29～4・29～5
27～1	岡の辻	藤田昌代	27～1
27～3	後岡の辻	藪兼節子	27～3
28	江頭	藤永保成	28・36
29	大沢東	澤本弘三	29・29～3・30～2・30～4
30	大沢西	村田峰雄	30・30～3
34	常盤	下川稔	34・35～2・35～3・35～4

主任児童委員

1～1	亀浦5丁目5～18	草野英明	校区全般
-----	-----------	------	------

今後の校区主要行事(予定)

- 校区新年互礼会
1月4日(月)13:00～
ふれあいセンター
- 七草がゆ
1月9日(土)11:00～
ふれあいセンター
- どんど焼き・凧あげ大会
1月10日(日)9:00～
ふれあいセンター北側 公園駐車場
- 第13回区民インディアカ大会
1月17日(日)9:00～
常盤小学校体育館
- ふれあい試食会
1月18日(月)12:00～
ふれあいセンター

●人にも自分にも楽しく、お役に立つことをめざして頑張る。
●今日一日終えてくつろぎ読む「常盤」ってな初夢を見ました。
●ふれあいを大事に、読んでもらえる広報作りが目標です。
●かさかさした世の中。金のかからぬ笑いで、うるおいを！
●取材大好き！なぜって、新しい出会いがあつていいもんね。
●誰が見ても、楽しめる様な紙面を作っていくたいと思ひます。
●これからも、楽しみながら手伝って行きたいと思ひます。