

コミュニティ No.57

常盤

発行／常盤校区コミュニティ推進協議会



AEDで心肺蘇生

球技大会や夏休みのプールを前に常子連では、応急手当の重要性を研修しました。

今回は、AED（自動体外式除細動器）を用いた心肺蘇生を行う応急手当について、基本的な知識や手順を教わりました。わが国ではこれまで医療資格を持たない一般の人々が除細動（電気ショック）を行うことは認められていませんでしたが、最近になってAEDという機器を用いて除細動を行うことが認められました。使い方はとても簡単で音声に従って行います。

AEDはすぐ近くに装備されていないのが現状です。AEDが到着するまでは、人工呼吸・心臓マッサージの心肺蘇生が必要です。

在任中は、多くの方
に支えられて仕事が出
来たことに感謝し、お
礼申し上げます。
常盤校区は、自然に
囲まれた環境・豊かな
人材に恵まれた中で、
校区全体が協力し合う
土壌もあり、大きな可
能性を持つ校区で過ご
すことができました。



前館長 石田雅文様

常盤校区の皆さん、
はじめまして。石田前
館長の後任として、こ
の4月からお世話になっ
ています。着任して3ヶ
月で慣れぬ業務に心身
とも、きしみ続けまし
たが、皆さんの手助け



新館長 西村 章様

お世話になりました

今後は、皆様方か
らご教示いただいた
ことを糧として、新
しい職務に精進して
まいる所存です。
最後に、皆様方
のご健康とご多幸をお
祈りいたします。

思えば雨男の異名
をいただき、運動会
や夏祭りなどの行事
で皆さんをハラハラ
させてしまったのも
懐かしい思い出一杯
です。

よろしくお願ひします

を頂き、何とか一息
の現在です。これか
ら校区の方々の交
流を深めながら「心
の和む、明るく住み
よい地域作り」を模
索したいと思ひます。
判らないことばかり
で、ご迷惑をかける
ことが多いと思ひま
すが、どうぞよろし
くお願ひします。



ド迫力の百足競争

第21回 区民大運動会



新番組の「借り者」競争

リレーの部

優勝 岡ノ辻
準優勝 後岡ノ辻
3位 常盤台県住

総合の部

優勝 大沢西
準優勝 岡ノ辻
3位 大沢西前

前日の雨が最適なグ
ラウンド状態をつくり、
新しいプログラムも加
わり区民大運動会は開
催されました。



南蛮音頭で心をひとつ



未就学児のここまでおいで



教室紹介 高齢者『3B体操』

校区老人クラブ連合会のご協力で、新しくお仲間に入れて頂くことになりました。『3B体操』です。まだあまり知られていないので『3Bって何?』と良く聞かれます。『3B体操』とは、「ボール」「ベル」「ベルター」(頭文字が3つのB)という用具を運動の補助具として使い、色々なジャンルの音楽に合わせて

体を動かす『健康体操』です。どなたにでも無理がなく、仲間と楽しみながら続けることで「健康の維持や増進」が期待できます。教室では、『3B体操』の楽しさ、気持ち良さを一人でも多くの方に体感して頂くために「無料体験」も行っています。特に運動の苦手な方、「肩こり」「腰痛」などをお持ちの方は、是非、



お気軽に『3B体操』を体験してみてください。お待ちしております！

山巢 教子

民生児童委員の活動とは

現在常盤では、十六名の委員が活動しています。主な役割は福祉ニーズを抱える区民の相談や問題解決に当たることです。お手伝いが必要な区民の調査やいろいろな相談活動をやる中で、児童虐待の問題など児童に関わる支援が必要となり平成六年に「主任児童委員」が新たに委嘱さ

れました。これによって従来の区域を担当する児童委員と連携の活動が可能となりました。これからは自主防災会発足を好機として、民生委員制度創設九十年記念事業全国一斉活動「災害時一人も見逃さない運動」、山口県の「要支援者のネットワーク」の取り組みに対して福祉委員の協力を得て、協働体制の確立をします。

常盤校区での活動は常盤の親子応援隊のスローガン「元気に育て

野黒目自治会をご紹介します



初めて参加した運動会

前日までの雨の心配をよそに、絶好の運動会日和。普段はほとんど顔も合わせることがない、お父さん方もビール片手に楽しそうな笑顔。もちろん子どもたちは大騒ぎ。初出場ながら、皆さんのご協力ですべての採点種

目、表彰種目にエントリーでき、綱引きではなんと4位の好成績。私たち、野黒目自治会は発足して5年目、30世帯しかない小さな自治会で、今まで行事もなく、なかなか親睦を深める機会がありませんでした。この度

の運動会で世帯の半数以上の参加を頂き、「来年も・」との声まで頂き、本当に参加して良かったと思えました。『皆さん本当にお疲れ様でした。ありがとうございました!』

子どもたちの安全。パトロール、校区行事と諸団体行事への積極的な参加、母子推進協議会との協働、小・中学校との連携を強化するなど、顔の見える活動を行っていきます。

常盤民生児童委員協議会

会長 草野 英明

平成18年度 校区主要行事

- 5月14日 区民大運動会
- 8月 5日 区民慰霊祭・夏祭り
- 9月18日 校区敬老会
- 11月11/12日 校区文化祭
- 1月 7日 どんど焼き



昭和初期の常盤神社

シリーズ①
ときわの話
いろいろ

雑学
常盤

シリーズ「ときわの話いろいろ」の第一回は、常盤を雑学で紹介します。

『常盤』

トコイワが変化して「ときわ」になったもので、常に変わらない岩を表しています。「トキ」は、崖を示し、常盤原(池)から夫婦岩(池)には深い谷で崖になっていたのでしょ

う。『常盤通り』村境だった常盤池まで道を造るために、

「緑ヶ浜」に道を造り常盤通りとして明治四十四年に開通しました。

『常盤駅』

大正十四年六月に、大澤組の住民の希望で、当時の宇部鉄道(現JR)に常盤停留所として新設されました。

『常盤小学校』

昭和五十三年市内十七番目として開校。そこで、全国に何校あるかを調べてみました。分校をのぞいた「常盤小学校」は、十七校ありました。

平成18年度 スポーツ行事

- 7月 9日 区民ソフトボール大会
バレーボール大会
- 7月16日 常子連球技大会
- 9月 3日 市民ソフトボール大会
バレーボール大会
- 10月 9日 市民体育大会
ニュースポーツフェスティバル
- 11月19日 区民ソフトバレーボール大会
- 12月17日 市民ソフトバレーボール大会
- 1月21日 区民インディアカ大会
- 2月18日 市民インディアカ大会

ときわ夏のお楽しみ会

7/25(火) 常盤台県住集会所
7/27(木) ふれあいセンター
いずれも 10時～11時30分

内容
お話・読みきかせ・手品ゲームなど

主催 常盤民生児童委員協議会 草野 (31-3191)

香典返し

次の方々から香典返しとして、常盤校区社会福祉協議会にご厚志いただきました。常盤校区の福祉事業のため有意義に使わせていただきます。厚くお礼申し上げます。

辻岡 明様 ご母堂 イ サ様
藤田 伸子様 ご夫君 直 行様

常盤校区社会福祉協議会

ペリカンの声

最近、常盤の風景がどんどん変わっている。家が壊され、更地になって、違う建物が建っています。大沢県住に棟が新築されていきました。が、一番びっくりしたのは西岐波の萩原団地の建物がなくなっていたことです。あまり通ることもなく気がつきませんでした。ここに住んでいた人たちはどうしたのだろうか。新しい人が来て活気づくだろう。などと、思いを巡らせます。「山猫」という映画に出てくるセリフに、「変わらずに生き残るためには、変わらなければならぬ」とあります。町も同じなのでしょう。その時代にあった町並みに、知らず知らずのうちに変化してゆくのでしよう。これからも楽しみなトキワです。

コミュニティ No.58

常盤

発行／常盤校区コミュニティ推進協議会



校区文化祭

今年度は、国民文化祭が行われて、1週間遅れでの開催、天候には恵まれたものの肌寒く、バザーの売れ行きも鈍りました。



校区トピックス



山炭生清掃ボランティア



校区夏まつり



通学合宿in常盤2006



常盤海岸の流木でアート



工作教室ロケット打ち上げ



亀浦古墳を残そう



常盤3世代交流大会

敬老会作文

わたしは、おじいちゃんかふたり、おばあちゃんかひとりいて、いえのちかくにおじいちゃんとおばあちゃんがいいます。おじいちゃんやおばあちゃんのところへよくあそびにいきます。いくと「ようきたね」といってむかえてくれます。

なつやすみに、おじいちゃんに川へつれていってもらいました。川でめだかをとりました。にこった水だったので、わたしは、2ひきしかとれませんでした。でも、おじいちゃんにわけてもらいました。おじいちゃんは「やさしいな」とおもいました。

おばあちゃんは、りょうりがじょうずです。魚のりょうりをつくってくれます。わたしは、魚があまりすきでなかったけれど、おばあちゃんのおかげですきになりました。夏休みにはかれいをつくりました。いっしょにつくってとてましたのしかったです。おいしくできたのでこんどは、いえでもつくりたいです。

わたしは、そんなおじいちゃんやおばあちゃんがいすき

です。おじいちゃんおばあちゃん、いつまでもげんきでながいきをしてほしいです。

こうくにすんでおられるおじいさん、おばあさんもいつまでもげんきでながいきをしてください。

常盤小学校1年

ふじた みむ

僕の祖母は9年前に祖父が亡くなってから、ずっとひとりで暮らしています。祖母は、阿武町に住んでいて、月に1、2回しか会えません。僕は、さみしくないかなあと思った

りもするけれど、祖母はいつも明るく、元気で、僕たちが行くともものすごく喜んでくれます。祖母の家の近くは、自然がいっぱいあります。祖母は高

齢にもかかわらず、僕たちとメダカを捕りに行ったり、道の駅の公園で一緒に野球の相手をしてくれたりします。また、何かを頑張ったときには、いつもほうびをくれて「よく頑張ったね、これからも頑張るんよ」と、僕たちをほめてくれます。僕は、いつもその言葉で「また頑張ろう」と思

います。祖母は家の裏にある畑に、僕たちに食べさせるた

めに無農薬の野菜をいっぱい作っています。宇部に帰るときには、野菜をトラックいっぱい持たせてくれます。僕はそんな祖母に感謝しています。

それから祖母は、昔のことをよく話してくれます。たとえば祖母が子どものころは、こんな遊びをしていたんだよとか、こんな食べ物を食べていたんだよとか教えてくれます。また、夏休みに平和学習をしてしていると、戦争のことについて、自分の体験を話してくれました。

僕は、自分の祖父母もふくめて、ここにいらっしやる、おじいちゃん、おばあちゃん

は、大変な時代を生きて来られて、本当にすごいなあと思います。

また、いつも僕たちのことを思って、雨の日も、雪の日も通学路に立って、僕たちを見守って下さっている、おじいちゃん、おばあちゃんありがとうございます。

僕は、大好きな祖母にも、そして、ここにいらっしやるみなさんにも、健康に気をつけて、ずっと元気で長生きをしてほしいです。

常盤小学校6年

浅井 佑樹

自主防災倉庫の中は？

災害に備えて、炊き出し釜、発電機、レスキューセットなど



常盤区民ソフトバレーボール大会

宇部市民ソフトバレーボール大会の予選を兼ねて区民大会が開催されました。

男子の部

優勝 北則貞
準優勝 大沢県住 1,2 号棟

女子の部

優勝 大沢西後
準優勝 後岡ノ辻

混成の部

優勝 大沢西後A
準優勝 岡ノ辻

おめでとうございます。
市の大会もがんばって下さい。

常盤池の主な歴史

- 12000年前頃 周辺に旧石器時代の生活の跡
- 8000年前頃 早期縄文人が生活を始める
- 1650年頃 常盤原で石炭をはぐり掘り
- 1695年 棕梨権左右門俊平が常盤原に出張
- 1698年 常盤池が完成
- 1892年 楯原のエゴで鉱泉湧出地を発見
- 1917年 補助溜池として夫婦岩池が完成
- 1920年 干ばつで30尺の水車を設置
- 1924年 新川座から花見自動車を運行
- 1928年 常盤公園桜山に金比羅宮が落成
- 1929年 県農林水産課がゴルフ場を計画
- 1929年 干上がった常盤池で炭生跡を発見
- 1933年 飛び上がり地蔵の胴部を発見
- 1935年 常盤池でボートレース大会を開催
- 1935年 桜山を渡辺家の寄付で買収
- 1943年 厚東川から工業用水の引水が完成
- 1953年 常盤遊園地が開園
- 1959年 オランダからコブ白鳥20羽到着
- 1964年 常盤橋が完成
- 1967年 モモイロペリカン10羽到着
- 1969年 石炭記念館が完成



シリーズ②

ときわの話
いろいろ

常盤池

則貞に残る伝え話

常盤のつつみは、昔からよそ者でもよう知つちよつた。せいじゃけに、こねエな話があるそ。
 「宇部の常盤にやあ、主がおるじゃげな。そりや嘘じゃげな、本当じゃげな」と言いよつた。
 ところがのオ、常盤のつつみヤー、ありや人が造つたそいやア。土手を造るそにヤ、どひようしな難儀をしたげな。そりやの、造るそはみんな百姓じゃけに冬にしよつた。冬にや、畑やら田の仕事がほとんどないけエの、冬のさなかに、おおこでメゴやフゴを担いでの大

普請じゃつた。寒いけいて厚着をしようもんなら大目玉いや。それでも、お上におついこうして「開作して義朝の常盤ばら、前の九郎は後の義経」と狂歌でうとうたちゆうが、本音は冬のしぐれ日和に腹はへるし、寒さにやどひようしこたえるけ、西の空を仰いで「ありや、教念寺が燃えちよる」と

いや。後に常盤池の主になる「イモリ」が怒って腹をひつくり返したほいや。それから、みんな本気で働いたけエ、やんがて常盤のつつみにや水が溜まった。本土手に栓があるが、一人で大栓を抜かるといけん。昔は、人が水の中にもんぐつて抜きよつた。昔、聞いた話じやが、則貞によろ抜くあんたがおつちやつた。大栓を抜くと米が一俵もらえらるけど、へたをすると死なんにやならん。そのあに吸い込まれちやつたと。

香典返し

次の方々から香典返しとして、常盤校区社会福祉協議会にご厚志いただきました。常盤校区の福祉事業のため有意義に使わせていただきます。厚くお礼申し上げます。

- | | | |
|---------|-----|-------|
| 河野 凡平様 | ご令室 | ノブコ様 |
| 大橋 信幸様 | ご尊父 | 忠雄様 |
| 久行 啓道様 | ご母堂 | 森田慰子様 |
| 西田 陽子様 | ご尊父 | 福人様 |
| 西村 順次様 | ご令室 | サダ子様 |
| 尾崎 文江様 | ご夫君 | 絃充様 |
| 大満 初男様 | ご母堂 | ミサオ様 |
| 藤本 康夫様 | ご母堂 | ツタヨ様 |
| 瀬戸 ツギコ様 | ご夫君 | 正夫様 |
| 三隅 勝文様 | ご母堂 | ミサヲ様 |
| 紀藤 多恵子様 | ご夫君 | 堯文様 |

常盤校区社会福祉協議会

ペリカンの声

今年度の人権学習会は、大沢東と則貞で開催されましたが、「村八分」同然の人がいるなどと、すでに死語だと思っていた言葉もありました。

言葉は使い方で人権を侵害することもあります。子どもたちのいじめがまさにその通りだと言えます。だからかうつもりの言葉も当人が不快感を感じればいじめになります。身近にも色々な例があります。いじめの相談をされた児童に「先生でもあなたをいじめたくありません」。机に少しずつナイフの傷が深くなり、「机を弁償して貰います」。中学に進学しても、親から「頑張り、我慢しなさい」などといじめ同然の言葉。高校では、排除のため退学を勧められる言葉。6年前には「いじめによる自殺が連鎖的に増えるだろう」と、2人が自殺すると「なんだ、自分も自殺していいんだ」と安心し、力尽きてしまうのだ。と言う言葉もありました。

コミュニティ
No.59

常盤

発行／常盤校区コミュニティ推進協議会



「どんどは『左義長』とも言い、小正月（一月十五日）に、年神様を送り返すための庶民の行事です。」

どんど焼きは、本来は子どもたちの火祭りでした。各家庭を、注連飾りや門松を回収して回り、餅やわずかな駄賃をいただき、中・高校生の指導で、田んぼの中で組み上げて燃やしたものです。

どんど焼きを行っている校区で、「子どもたちの参加が年々減少している」との声を聞きますが、常盤校区も例外ではなく減少を感じています。子ども文化を継承していこうと、常子連が十八年前に始めたものです。大人の都合、親の都合で色々な子ども文化が消えて去る昨今です。ニートやフリーターがいいと言ふ若者が身近に多いのもうなずけます。

第2回 わくわく親子スキー教室

ぼくは、この教室が二回目のスキーでとつてもわくわくしてました。スキー場でレンタルをする時間がとってもまちどろしかつたです。先にかんたんな所をすべっていたらだんだん人が多くなってきたので、リフトにのって頂上までいったらすぐく高くて、てんきがよかつた



ただいま特訓中!

ので、とつてもきれいなけしきが見えました。頂上からおるとき五回くらいこけました。ごはんを食べ終わったらまたすべりました。また頂上までいってちがうコースをすべっておりましたら、とつてもおもしろくて何回もすべって、写真もとつたりしてとつてもたのしかつたです。帰りにはバスの中でアイスを食べながら帰ってとつてもたのしいスキー教室でした。

六年 澤本 弘樹

ふれあい旅行に参加して

今回、校区の発展とふれあいを図る為に、コミュニケーションが企画した日帰りふれあい旅行に参加しました。

センターを総勢三六名が出発して、一路・九重連山を望む「夢」の大吊橋へ!

大吊橋は、総工費二十億円をかけて、昨年十月に完成しました。標高七七七m地点にあり、長さ三九〇m、高さ一七三mで、橋の幅は一、五mで、往復十三分位かかる、日本一の「人道」吊橋です。

また、駐車場も広くて、二五〇台の収容です。まさに、九酔溪の天空に大きく架かる「天空の散歩道」です。ふれあい旅行は、多くの方とコミュニケーションが図られて有意義な一日でした。

現在は全国的に高齢化社会となっており、我が自治会も同様で、六五歳以上の方が三人に一人となっておりです。

地域に居住する方々は、自分のできる範囲で校区内の諸行事などに参加し、コミュニケーションを図り、生きがいのある「笑顔で元気な生活」を送りたいものです。

大沢西後自治会長 山田 修



夢の大吊り橋にて

寒さの中で春の星空を観察

ふれあいセンターで星空の観察会がありました。最初は、かなり曇っていて、月しか見えなかったけれど、暗くなると共にどんどん雲もなくなつてきれいな星空になりました。大きな望遠鏡で、土星を見ました。輪もきれいに見えました。土星の近くに星が見えたので、「土星の月」かどうか、久幸先生に聞いてみたら、本当に土星の月でもイタんだつたのでとてもうれしかったです。観察の後に星座の話聞きました。



土星人?

五年 杉山 はるか

教室紹介 実用習字

実用習字は、ペンと筆が習えます。

先生は、男性の方です。趣味も沢山持っておられ、楽しく優しい方です。

習っている生徒は、皆さん和気あいあいに楽しく習っています。

もし、習ってみたい方がいらっしやれば、いつでも気軽に見学に来てください。

男女や年齢は関係ありません。習いたいと思う人や楽しみたいと思う人

たちの集まりですから、気軽に「実用習字へおいでませ」

世話人 松並恵美子



和気あいあいの皆さん

投票する
後ろ姿が
子の手本



4月8日は山口県議会議員一般選挙が、4月22日には宇部市議会議員一般選挙が実施されます。

この選挙は、宇部市と旧楠町が合併して初めての選挙です。仕事や旅行などで投票日に投票に行けない方は、前もって「期日前投票」をしましょう。

一票を大切に使いましょう。

楽しい憩いのひととき 七草粥 (がゆ)

早朝に、妻の友達から「七草がゆ」に参加しないかとの誘いの電話がある。早速二つ返事で承知する。「茶がゆ」は、時々炊いて食べるが「七草がゆ」は年に一度食べるだけで心待ちにしていた。

開催の十五分前にセンターに到着顔見知りの人ばかりで、お互いに年頭の挨拶を交わしながら待つ。この間「みどりの会」の皆さんは忙しく立ち振る舞われる姿を見ていて「七草がゆ」が美味しくいただけると料理がなされていくなど感じた。いつも満席で人気が伺える。運ばれた料理は、「七草」による「揚げ物・酢物・煮物・デザート」あり、おかゆの塩加減も良く、美味しくいただきました。杯もお代わりをした。皆さんの姿は美味しさに満足な顔ばかりで、老人にとっては短い時間であるが「楽しい憩いのひととき」であった。

小さな事でも、友愛を保ちコミュニケーションができ、町づくりの発展につながる。「七草がゆ」を美味しくいただいたので、今年も健康第一で頑張ろう。

常盤老連 森富 明



センター職員提供の七草

常盤区民
インディアカ大会

宇部市民インディアカ大会の予選を兼ねて区民大会が開催されました。選手の皆さんお疲れ様でした。

男子の部

優勝 北則貞
準優勝 大沢県営 1,2 号棟

女子の部

優勝 大沢西後
準優勝 大沢県営 1,2 号棟

混成の部

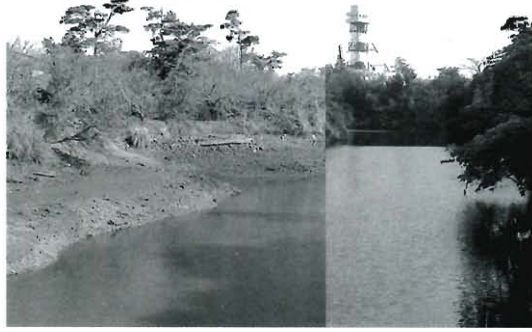
優勝 岡ノ辻
準優勝 後岡ノ辻

シリーズ③

ときわの話
いろいろ

め おと いわ いけ
女夫岩池

地元では「新堤」と言う



干上がった池・と・満水の池

大正六年十月、女夫岩の地に常盤池の補助溜め池として誕生しました。その昔は、常盤原から流れ出る川が溪谷をなしていて常盤池の築堤箇所は、高さ十数メートル、幅二十メートルの険しい断崖だったようです。

さらに、常盤原に住民が生活をしていた頃には、瀬戸内から舟で川をさかのぼって荷物を運び、白鳥池付近の「揚場」の地で荷物を降ろしたと伝えられています。

女夫岩周辺の地名を紹介いたしますと、常盤池の築堤箇所を「本土手」ときわレストハウスの付近には「石切場」があり、地名の通り築堤で敷石基礎用の石を加工した場所です。その名が残ったものです。そして、女夫岩池の南には舟をつなぎ止めたり、操る場所である「芋漕場」があり、これより上流では川底が浅いため荷物を小舟に積み替えて常盤原に運んだのではないかと

言われています。さて、女夫岩池の水位が昨年秋から急に下がりましたが、原因は「荒手（土手のこと）」を通る国道を拡張したときの工事の不備？ではないかと指

摘されています。この時に常盤池を築堤したときの基礎部分の石積みが姿を現しました。断崖だったと推測される岩盤の間に、幅約二十メートル、高さ二メートル程が現われました。ちなみに、池の水が干上がったのは四回目だそうです。余談ですが、池には「烏貝」が生息しています。今回の干上がった女夫岩池からもいくつかの烏貝を見つけることができました。写真はそのときに



常盤池築堤の石積み

採った烏貝ですが、大きくなると三十センチにはなりません。この烏貝は、小学校の池に移住しています。



女夫岩池の烏貝
長さ 15cm
厚さ 5cm

ペリカンの声

ちよつと英語の勉強です。「健康と持続可能な生活スタイル」を英語で書いて、その頭文字を並べるとどんな言葉になるでしょう。答えは「LOHAS（ロハスと読みます）」です。ロハスは、添加物を食べる、省エネ製品を使用する、環境問題に積極的に取り組む企業を応援するなどして、健康と地球環境に配慮した生活をしようと言う考え方式です。

自然が豊かな常盤校区の皆さんは、「そんな生活がロハスと言うなら、うちはずでにロハスの生活です」と言われるかもしれません。普通の事が場所を変える価値あるものになることもあります。この春、常盤から旅立つ人も多いと思いますが、新天地で常盤での生活を思い出して、ロハスな生活を過ごしてください。

香典返し

次の方々から香典返しとして、常盤校区社会福祉協議会にご厚志いただきました。常盤校区の福祉事業のため有意義に使わせていただきます。厚くお礼申し上げます。

- | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 藤 | 井 | 佳 | 彦 | 様 | ご | 室 | 智 | 子 | 様 |
| 藤 | 井 | 淑 | 恵 | 様 | ご | 母 | フ | ユ | 様 |
| 平 | 岡 | 英 | 嗣 | 様 | ご | 尊 | 一 | 秀 | 様 |
| 柴 | 田 | 節 | 子 | 様 | ご | 夫 | 君 | 成 | 様 |
| 櫛 | 部 | 敏 | 正 | 様 | ご | 母 | 堂 | 知 | 様 |

常盤校区社会福祉協議会